ESE HOSPITAL SAN JOSE, BELALCAZAR CALDAS

LINEA: SEGURIDAD ALIMENTARIA

ESTRATEGIA: MUJERES AMIGAS DE LA LACTANCIA

Nombre del profesional: SINDY YULIANA PATIÑO MUÑOZ

Profesión: ENFERMERA

Fecha de ejecución: 28/05/2025

Lugar de la capacitación: AUDITORIO HOSPITAL

1. NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:

Caracterización y conformación del grupo de Mujeres Amigas de la Lactancia.

2. OBJETIVO DE LA CAPACITACIÓN:

Identificar y caracterizar a 15 mujeres líderes comunitarias con disposición e interés de acompañar procesos de promoción, apoyo y protección de la lactancia materna, reconociendo sus habilidades personales, compromiso social y potencial de liderazgo comunitario.

Objetivos específicos:

- Identificar mujeres de la comunidad con potencial para ejercer un rol activo como promotoras de la lactancia materna.
- Caracterizar el perfil de las mujeres seleccionadas en términos de su interés, continuidad, motivación y liderazgo.
- Determinar el rol que cada mujer podrá asumir dentro del grupo Amigas de la Lactancia.
- Capacitar participantes y fortalecer en temas relacionados con maternidad saludable.

3. CURSO DE VIDA

Primera infancia, juventud, adultez

Esta actividad se desarrolla con un enfoque de **ciclo vital**, reconociendo la importancia del apoyo comunitario en momentos clave del desarrollo, como el embarazo, el parto y el puerperio. Se promueve la participación de mujeres adultas, preferiblemente con

experiencia como madres, cuidadoras o líderes, que puedan convertirse en referentes de otras mujeres durante su experiencia con la lactancia materna.

Este enfoque reconoce el valor del conocimiento empírico y vivencial que poseen muchas mujeres de la comunidad, brindándoles herramientas para estructurar su experiencia y acompañar a otras en diferentes momentos del curso de vida materno-infantil.

4. METODOLOGIA

Fase 1 – Convocatoria y preselección

Se realizó una **convocatoria abierta** en los espacios comunitarios (salud, JAC, centros educativos, grupos de madres), invitando a mujeres con interés en apoyar a otras desde sus experiencias en torno a la maternidad y lactancia.

Criterios iniciales de preselección:

- Ser mayor de edad.
- Ser madre o tener experiencia significativa como cuidadora.
- Contar con disponibilidad de tiempo.
- Mostrar disposición para el trabajo comunitario voluntario.
- Tener habilidades de comunicación y empatía.

Fase 2 – Caracterización

Se realizaron **entrevistas individuales** con las mujeres preseleccionadas, aplicando preguntas directas de caracterización que permitió recoger información cualitativa y cuantitativa sobre:

- Nivel de interés en el tema de lactancia materna.
- Experiencia personal (como madre lactante o acompañante).
- Expectativas frente al rol dentro del grupo.
- Disponibilidad de tiempo y continuidad a largo plazo.
- Voluntad para brindar apoyo de forma voluntaria y solidaria.
- Habilidades de liderazgo, comunicación y trabajo en equipo.
- Pertenencia o participación previa en grupos comunitarios.

Fase 3 – Análisis de información y conformación del grupo

Con base en los resultados obtenidos, se construyó un perfil de cada participante y se seleccionaron **las 15 mujeres que evidenciaron mayor compromiso, liderazgo y capacidad de continuidad**.

A cada mujer se le asignó un **rol proyectado dentro del grupo**, según sus fortalezas: liderazgo organizacional, acompañamiento emocional, difusión de información, enlace con instituciones, aun así, es importante mencionar que esto se reforzara de manera directa durante las charlas educativas y de fortalecimiento conceptual frente a conocimientos previos.

Resultados esperados:

- Grupo conformado por 15 mujeres con perfiles sólidos y compromiso comunitario.
- Ruta metodológica clara para capacitarlas en temas de lactancia, apoyo psicoemocional y articulación institucional.
- Base comunitaria activa que fortalezca las acciones del plan materno-infantil desde lo territorial.

Conclusión general del proceso de selección y caracterización

La caracterización y conformación del grupo de Mujeres Amigas de la Lactancia Materna permitió identificar un conjunto de lideresas comunitarias con alto potencial para fortalecer las acciones de promoción, apoyo y protección de la lactancia materna en sus territorios. El proceso evidenció un elevado nivel de motivación, compromiso y disposición voluntaria entre las participantes, lo cual representa un punto de partida sólido para el desarrollo de estrategias sostenibles en salud materno-infantil.

El análisis realizado reflejó perfiles diversos pero complementarios, donde se destacan habilidades en liderazgo, comunicación, experiencia vivencial con la lactancia, y un genuino interés en acompañar a otras mujeres desde un enfoque empático, solidario y comunitario. La distribución proyectada de roles dentro del grupo facilitará una organización funcional, que permitirá abordar las diferentes necesidades del proceso de acompañamiento y sensibilización.

En términos generales, los resultados cualitativos obtenidos reafirman la viabilidad y pertinencia de esta estrategia, permitiendo consolidar una red de apoyo comunitario con capacidad para incidir positivamente en las prácticas de lactancia materna, en articulación con los actores institucionales y en coherencia con las políticas de salud pública. Este grupo se constituye, así, en una fuerza aliada clave para el desarrollo de procesos educativos, preventivos y de acompañamiento en los diferentes momentos del curso de vida materno-

infantil, además del reconocimiento que se proyecta con estas mujeres motivándolas a perdurar en el tiempo como un grupo solido que realicen actividades de apoyo a madres primerizas.

Firma



SINDY YULIANA PATIÑO MUÑOZ